



El manejo del dolor crónico es un proceso a largo plazo
Sé paciente

Los diferentes analgésicos tienen distintos riesgos y beneficios

Crea un plan con tu proveedor que sea adecuado para ti

Los medicamentos pueden ser una herramienta útil para el dolor, en algunas situaciones



Medicamentos opioides



Medicamentos de venta libre



Medicamentos anticonvulsivos



Relajantes musculares



Habla con tu proveedor acerca de tu analgésico



Antidepresivos

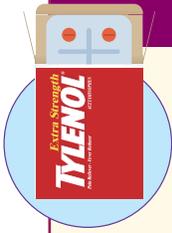


Cannabis



Tópicos

Los medicamentos nunca son la única respuesta



Medicamentos comunes para el dolor: uso y riesgos

TYLENOL (paracetamol)

- Alivia el dolor leve a moderado causado por dolor de cabeza, dolores musculares, artritis, dolor de espalda, dolores de muelas, resfriados
- **Riesgos:** el uso excesivo puede causar daño hepático.



ASPIRINA, ADVIL, MOTRIN, ALEVE (AINE)

- Alivia el dolor leve a moderado y reduce la inflamación.
- **Riesgos:** tomar estos medicamentos con regularidad puede causar problemas a la digestión y aumentar el riesgo de sangrado estomacal.



TÓPICOS

- Para el dolor puntual.
- **Riesgos:** irritación de la piel.



ANTICONVULSIVO

- Para dolor nervioso y dolores de cabeza.
- **Riesgos:** somnolencia, confusión, mareos.



ANTIDEPRESIVOS

- Algunos antidepresivos pueden aliviar el dolor nervioso y dolores de cabeza. Tratar la depresión y la ansiedad puede mejorar el dolor.
- **Riesgos:** somnolencia, mareos, agitación, confusión, sequedad de boca, disfunción sexual.



RELAJANTES MUSCULARES

- Para dolores musculares de corta duración.
- **Riesgos:** somnolencia. Puede contribuir a una sobredosis si se usa con opioides.



CANNABIS (marihuana)

- Se usa para muchos tipos diferentes de dolor, aunque la evidencia es limitada.
- **Riesgos:** mareos, confusión, sequedad de boca, somnolencia, náuseas y vómitos.
- Nota: Es ilegal a nivel federal y en algunos estados.

Habla con tu proveedor acerca de qué analgésicos son los mejores para ti

Analgésicos opioides: uso y riesgos



OPIOIDES: ¿QUÉ SON?

Los opioides son potentes analgésicos recetados que se usan para tratar el dolor de moderado a intenso, como después de una lesión grave o una cirugía mayor.

> MARCAS COMUNES

OxyContin, Vicodin, Codeína y Percocet

> ¿CUÁNDO SON ÚTILES LOS OPIOIDES?

- Alivia el dolor de lesiones graves, por lo general se prescribe durante 3 a 7 días
- Alivia el dolor después de cirugías mayores
- Para mayor comodidad al final de la vida

> ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

- Es menos eficaz a lo largo del tiempo (tolerancia)
- Puede producirse dependencia
- Posibles síntomas de abstinencia
- Mareos, lentitud y confusión
- Estreñimiento y náuseas
- Reducción del deseo y la función sexual
- Respiración lenta que puede empeorar la apnea del sueño
- Puede causar sobredosis o muerte si se toma combina con otras pastillas o alcohol

Uso, almacenamiento y eliminación



CÓMO USAR LOS ANALGÉSICOS OPIOIDES DE FORMA SEGURA

- Tomar según fue recetado.
- Evita el alcohol, sedantes y relajantes musculares mientras estás tomando opioides.
- Si hay demasiado adormecimiento o tienes problemas respiratorios: — Llama al 911 de inmediato y no tomes más medicamentos, incluidos los opioides.
- Tu médico puede recetarte naloxona (Narcan), un medicamento para revertir una sobredosis accidental.



CÓMO ALMACENAR Y DESECHAR LOS ANALGÉSICOS DE FORMA SEGURA

- Nunca permita que nadie más use tu medicamento.
- Guarda siempre tu medicamento en un lugar seguro, lejos de los niños y las mascotas.
- No dejes medicamentos potencialmente mortales en tu botiquín, donde puedan ser robados, vendidos o puedan abusar fácilmente de ellos.
- Desecha todos los medicamentos no utilizados de manera adecuada.

[Consulta este enlace para obtener una lista de ubicaciones de desecho en Oregon](#)





TIPOS DE ANALGÉSICOS: usos comunes y efectos secundarios

Tipo de medicamento	Nombres de medicamentos	Nombres de marcas	Usos comunes	Efectos secundarios frecuentes
De venta libre	Acetaminofén	Tylenol	Para el dolor leve a moderado. Se pueden comprar sin receta.	Tylenol: daño hepático Advil/Aleve: úlceras estomacales, daño renal
	Ibuprofeno	Advil, Motrin		
	Naproxeno	Aleve		
Anticonvulsivos	Gabapentina	Neurontin	Para dolores nerviosos y dolores de cabeza.	Somnolencia, confusión, mareos
	Pregabalina	Lyrica		
Antidepresivos	Amitriptilina	Elavil	Para dolores nerviosos y dolores de cabeza. Tratar la depresión y la ansiedad puede mejorar el dolor.	Somnolencia, mareos, agitación, confusión, sequedad de boca, disfunción sexual
	Duloxetina	Cymbalta		
	Venlafaxina	Effexor		
Cremas, geles y otros medicamentos tópicos	Lidocaína	Lidoderm	Para el dolor puntual.	Irritación cutánea
	Diclofenaco	Voltaren		
Relajantes musculares	Ciclobenzaprina	Flexeril	Se usa a corto plazo para los dolores musculares.	Somnolencia. Puede interactuar con los opioides, los sedantes y el alcohol para deprimir la respiración.
	Tizanadina	Zanaflex		
	Metcarbamol	Robaxin		
Cannabis	THC: puede alterar la mente	Demasiado numerosos para contarlos, específicos de los estados.	Se usa para muchos diferentes tipos de dolor, aunque la investigación es limitada.	Mareos, confusión, sequedad de boca, somnolencia, náuseas y vómitos NOTA: es ilegal a nivel federal y legal en algunos estados.
	CBD: no altera la mente			
Opioides	Morfina	MS Contin, Kadian	Para el dolor intenso, es más útil durante períodos cortos, como después de una cirugía o una lesión traumática aguda. Las pruebas son deficientes para su uso a largo plazo.	Depresión respiratoria, apnea del sueño, mareos, confusión, lentitud, vómitos, estreñimiento, disfunción sexual, dependencia, adicción, muerte
	Hidrocodona	Norco, Vicodin		
	Oxicodona	Percocet, Oxycontin,		
	Hidromorfona	Dilaudid		
	Fentanilo	Duragesic		
	Metadona	Dolophine		
	Buprenorfina	Suboxone		